bauchgefühl

Einladung zum virtuellen Elternabend

„Schlankheitswahn, Diäten, Frustessen: Essstörungen verstehen & vorbeugen“

Liebe Eltern,

viele Mädchen und Jungen sind mit ihrem Gewicht unzufrieden, experimentieren mit Diäten oder eifern einem schlanken Idealbild nach. Jede:r fünfte Jugendliche im Alter von 11 bis 17 Jahren zeigt erste Anzeichen einer Essstörung.

Wir laden Sie daher im Rahmen des Projekts **„bauchgefühl“** herzlich zu einem Themenabend ein, der die Vorbeugung und Früherkennung von Magersucht, Bulimie und Binge Eating näher in den Blick nimmt.

Folgende Fragen stehen im Fokus:

- Was sind Essstörungen? Welche Hauptformen lassen sich unterscheiden?
- Wieso entwickeln manche Jugendliche eine Essstörung?
- Wie können wir unser Kind emotional stärken und schützen?
- Welche Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Referentin: Dr. Anika Werner, Psychologin bei der Team Gesundheit GmbH

Termin: Dienstag, 20.05.2025, 18:30 bis 20:00 Uhr

Hier der Link zur Teilnahme am Vortrag, den wir mit dem Programm Microsoft Teams durchführen:

Hier klicken, um an der Besprechung teilzunehmen

Hinweise zu Technik und Datenschutz entnehmen Sie bitte der folgenden Seite.

Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind und wünschen Ihnen einen informativen Abend!

Katja Alff

R+V BKK, Referentin Gesundheitsprävention

R+V BKK

Herzlich. Echt. Verlässlich.

bauchgefühl

Hinweise zur notwendigen Technik

Sie benötigen einen PC, ein Tablet oder einen Laptop mit Verbindung zum Internet sowie eine Kamera, ein Mikrofon und einen Lautsprecher. Über den Zugangslink können Sie sich direkt in die Teams-Videokonferenz einwählen.

Sollte Ihr Endgerät keine integrierte Kamera haben, können Sie entweder eine externe Kamera anschließen oder sich ohne Kamera dazu schalten. Dann können die anderen Teilnehmenden Sie nicht sehen, aber Sie sehen die Referentin und anderen Teilnehmenden mit Kamera.

Anwenderhinweise zur Nutzung des Konferenz-Tools Microsoft Teams hat die Team Gesundheit GmbH hier für Sie zusammengefasst.

Bei Fragen zur Technik kommen Sie gerne vorher auf Maja Schrader zu:
schrader@teamgesundheit.de oder 0201/8 90 70-309.

Detaillierte Einwahlinformationen

Microsoft Teams-Besprechung beitreten:

Hier klicken, um an der Besprechung teilzunehmen

Besprechungs-ID: 335 075 943 444

Kennung: iD9ox7se

Datenschutzerklärung der Team Gesundheit GmbH

Ausführliche Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten finden Sie hier.